

善用電子科技保持健康

(廣東話課程)

你或你的親友有興趣嗎？

在網上使用
微軟團隊
(Microsoft Teams)
學習

目標：

- 使用電子科技在網上安全地進行社交聯繫
- 增強健康知識
- 善用圖書館電子資源

日期和時間：暫定2022年初連續八個星期四下午四至五時

對象：有興趣學習並能以廣東話溝通的人士

- 會在課前聯絡參加者以安排下載 Teams 及其他科技工具

報名或詢問：416-603-6277 (請以廣東話留下口訊)

電郵: twpfl@uhn.ca

內容：

- ✓ 虛擬會面
- ✓ 健康及養生程式 (Apps)
- ✓ 掃描QR碼

- ✓ 使用互聯網
- ✓ 網上私隱和安全
- ✓ 尋找可靠醫療訊息

- ✓ 分享文件/照片
- ✓ 通訊 Apps (微信/WhatsApp)
- ✓ 社交媒體

- ✓ 收聽播客 (Podcast)
- ✓ 閱讀電子書 (e-books)

