



多倫多全科醫院肝病中心
華人乙型肝炎互助團體
Toronto General Hospital Centre for Liver Disease
Chinese Hepatitis B Peer Support Group

肝臟纖維化掃瞄

作者: Colina Yim (2013年6月)

更新: Colina Yim (2021年4月)

肝臟纖維化掃瞄 (FibroScan®) 是一種非侵入性 (Non-invasive) 的肝臟檢查方法，用途為勘測肝臟堅硬程度，以評估肝臟纖維化的演變階段。這檢查方法並不適用於孕婦或有腹水的人士。這檢查方法勝在簡單、無痛、安全、沒有不良副作用，並且可在短時間內作重複測試。

檢查程序類似超聲波檢查，接受檢查者平躺在床上，右臂墊置在頭部之上方，掃描器會在對應肝臟部位的肋骨間，發射超聲波，輕拍十次；每次輕拍，掃描器便會量度出一個讀數，十次測量後所得讀數的平均值，為最後檢查結果。

肝臟纖維化的評估方法是基於肝臟的堅硬程度。

正常肝臟是柔軟的，受傷和結疤的肝臟會逐漸變得僵硬；掃描器感應到拍擊的反彈波段，判斷出肝臟的硬度，從而診斷出肝臟纖維化程度。掃描器的讀數，其單位為 kilo-pascals (kPa)。一般而言，量度出的讀數如果是：

- 低於 6 kPa - 表示沒有肝臟結疤（沒有纖維化）
- 6 至 11 kPa - 表示有一定程度結疤
- 高於 11 kPa - 給表示有嚴重結疤

檢測結果有時亦會出現偏差，原因可能是被檢查者在測試前大量進食，或肋骨間的空間狹窄，或肝臟嚴重發炎等。

必須注意，肝臟纖維化掃瞄並不能完全替代肝臟活組織切片檢查（肝穿刺檢查）；在某些情況下，肝穿刺檢查仍是必要的，例如：

- 對肝臟纖維化掃瞄的結果存有懷疑。
- 孕婦、癯肥或有腹水等人士，不適合使用肝臟纖維化掃瞄檢查。
- 醫生認為有需要對肝臟組織作進一步評估，例如癌症。

現在肝臟纖維化掃瞄可以在大多市的數個肝臟中心，包括多倫多全科醫院 (Toronto General Hospital) 的肝臟診所進行, 果您是該肝臟診所的病患者，費用全免；其他中心則可能會收費。