



多倫多全科醫院肝病中心  
華人乙型肝炎互助團體  
Toronto General Hospital Centre for Liver Disease  
Chinese Hepatitis B Peer Support Group

## 新冠肺炎和疫苗-答與問

網上視像聚會記錄

(2021年4月17日)

Edited by Susan Wong

很多謝 Dr. Wong 在百忙之中，抽空為大家講解最新的新冠肺炎情況，和回答大家的問題。Dr. Wong 現在主動請纓，去到新冠肺炎診所工作，照顧病人。

### 1. 新冠肺炎 (Covid-19)

大多數感染新冠病毒的患者都會康復。但有小部分人，在發病之後7至8天，病情會變得很嚴重，他們的免疫系統反應過份強烈，攻擊自己的肺部和血管。現時最好的治療方法，是用藥物減低免疫系統的過度反應，減少對自己的傷害。

一般來說，在出現症狀之前兩天、和出現症狀後十天，患者都具有傳染性。所以在出現症狀後，病者必須自我隔離起碼十天。還要通知他們在出現症狀前後曾經接觸過的人，讓這些人提高警覺（或隔離），減少將病毒傳播開去的風險。

### 2. 為什麼要接種疫苗

因為我們不能對抗從未遇過的病毒，而新冠病毒可能會在社區中持續很久或永遠存在，你時時都有被感染的風險；新冠疫苗會預早訓練好身體的免疫系統，來應付將會遇到的新冠病毒，就算不能百分之百避免感染，也能幫助我們避免重症或死亡。

大量嚴重新冠病者，會令醫療系統不能正常照顧一般疾病和遇到意外的病人。

### 3. 新冠疫苗

接種疫苗是把很少量處理過的病毒成分注射入體內，令身體覺得受到感染，而產生免疫反應。一般疫苗是用雞蛋來培植的，但現時用的新冠肺炎疫苗，沒有一種是用雞蛋的，因為這個過程太緩慢。因為不含雞蛋，所以曾因打肺炎針（pneumococcal），或感冒針（flu shot）後有嚴重過敏反應的人，也可以接種新冠疫苗。

接種新冠疫苗後出現嚴重副作用反應的情況是很罕見的。

如果接種了其他疫苗，最好等兩個星期後才接種新冠疫苗。

#### 4. 低血小板和血栓塞 (low platelets and blood clots)

我們仍未清楚有些人，特別是年輕的女性，接種了阿斯利康 (AstraZeneca) 疫苗後發生血栓塞的原因。但它不是因為血小板本身低，而是免疫系統的過度反應，令到身體出現血栓塞和血小板低。

雖然一般肝硬化病人的血小板數量較低，但不會因接種新冠疫苗而令到血栓塞的機會提高。

根據研究，阿斯利康疫苗對於較年長的人群更安全。

#### 5. 免疫反應

接種第一劑疫苗後，大概一至兩個星期開始產生免疫反應；一般認為經過三至四個星期後，會有50%的免疫力，並推測免疫力會隨時間而增強。因為疫苗有持續的保護力，所以可以等四個月才接種第二劑疫苗。

至於會否加快接種第二劑，要看疫苗供應的情況，請留意政府的公佈。

完成第二劑疫苗後，我們仍不知道疫苗的保護力可持續多久；很大機會，我們需要在12個月之後再接種加強劑 (booster)，而這可能是一種可以對抗變種病毒的新疫苗。

#### 6. 以下情況可以接種新冠疫苗嗎？ (回答會員問題)

Varices in esophagus/stomach (食道或胃有靜脈曲張) –可以接種疫苗。

患有 ear vertigo (耳水不平衡) –可以接種疫苗。

正在接受乙型肝炎藥物治療–絕對可以接種疫苗。

懷孕或準備懷孕的女士–可以接種疫苗。

如果曾有過嚴重過敏反應 (anaphylaxis)，仍然可以接種疫苗，但要特別小心。在接種中心，是有醫生在現場，照顧可能出現過敏反應的病人的。

有低血小板的病史，是可以接種輝瑞疫苗的，因為輝瑞疫苗與血小板量降低無關。

現在的指引說，接種的第一劑和第二劑疫苗，應該是同一種疫苗。但將來情況或會改變，要看當時的醫學研究結果。

## 7. 接種疫苗後有什麼可以 / 不可以做

接種疫苗之後，在醫學上可隨時做驗血（疫苗不會影響驗血結果）、電腦斷層掃描（CT scan）、超聲波等檢查，這些都與接種疫苗無關，不用特別等候。

現在疫情嚴重，一般例行驗血或超聲波檢查，還是推遲較好，希望在八月時情況會有好轉。

Dr. Wong 說，他會取消他的病人的一般例行驗血和超聲波檢查。

如果有嚴重肝病，例如肝硬化或者肝癌，就應該繼續進行檢查及治療，不要推遲。

現在安省的新冠疫情嚴重，接種了疫苗的兩、三週以內，仍未有足夠抵抗病毒能力，不要外出做不必要的事。

## 8. 口罩（face mask）

我們要假設口罩表面是有病毒的，緊記不要接觸用過的口罩的外表面。

如果口罩配戴得適當，空氣不會從口罩上方流出，眼鏡就不會有霧氣。小心調整口罩上鼻樑位置的金屬條，可減少霧氣。

一般布口罩的保護作用不大。

帶兩個口罩比帶一個好，但若是兩個雙層的布口罩，也不會有好的保護作用。

三層的口罩中間有一層過濾紙（filter），保護作用會較好。

手術用口罩（surgical mask）的保護力不及 N95 口罩。但是配戴得正確的 N95 口罩是很不舒服的，一般人都會經常移動口罩，想令自己較舒適，反而更經常接觸口罩，而有更高的感染風險。所以一般情況非必要不要 N95 口罩。

Dr. Wong 說，把用過的口罩放入一個獨立的紙袋中，放置三、五天，在太陽下晒晒，保持乾爽，應該可以安全重用，減少浪費。

## 9. 安省現在的新冠疫情

政府正在努力調整注射疫苗的優先次序，令年輕的前線員工，能優先獲得注射。

現在在多倫多，舊的新冠病毒差不多沒有了，取而代之大部分是英國變種病毒，還有少數是南非、巴西、和其他的變種病毒。

如果我們有能力的話，可以協助有需要的人士登記接種疫苗。

應付舊病毒的有效方法，對於新的變種病毒未必有效，因為新的變種病毒傳染性更高。

我們在室內就算戴了口罩，仍要保持適當距離（至少2米或6呎距離）；在室外也要保持距離，不要和不同住的人，近距離一起飲食。

疫情瞬息萬變，資訊混亂，希望我們能夠再次舉辦這類型的聚會，為大家解答問題。